

IMPACTOS CAMPAÑA

**Estudio “Soledad no deseada y DCA”.
VIII Jornadas de DCA. Diciembre, 2025.**



magnet

agencia de
comunicación
creativa

Índice

Europa Press

<https://www.europapress.es/comunitat-valenciana/noticia-mas-mitad-personas-dano-cerebral-adquirido-comunitat-valenciana-sufren-soledad-no-deseada-20251202112124.html>

Gente Digital

<http://www.gentedigital.es/valencia/noticia/4210771/mas-de-la-mitad-de-personas-con-dano-cerebral-adquirido-en-la-comunitat-valenciana-sufren-soledad-no-deseada/>

MSN

<https://www.msn.com/es-es/noticias/espana/más-de-la-mitad-de-personas-con-daño-cerebral-adquirido-en-la-comunitat-valenciana-sufren-soledad-no-deseada/ar-AA1RxWaL>

Elperiodic.com

https://www.elperiodic.com/soledad-invisible-mitad-personas-dano-cerebral-adquirido-comunitat-valenciana-sufren-aislamiento_1048728

Información Alicante

<https://www.informacion.es/alicante/2025/12/02/lesion-cerebral-ictus-tumor-soledad-sanidad-alicante-124356945.html>

Levante-EMV

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2025/12/02/mitad-personas-dano-cerebral-adquirido-124349948.html>

Noticias de salud

<https://www.noticiasdesalud.es/2025/12/02/mas-del-50-de-las-personas-con-lesiones-cerebrales-adquiridas-en-la-comunitat-valenciana-experimentan-soledad-no-deseada/>

El periódico Mediterráneo

<https://www.elperiodicomediterraneo.com/castello-provincia/2025/12/03/anos-certificado-grado-discapacidad-dia-internacional-personas-con-discapacidad-124370514.html>

Infopalancia.com

<https://www.infopalancia.com/la-soledad-no-deseada-la-discapacidad-invisible-del-dano-cerebral-adquirido-en-la-comunidad-valenciana/>

Valencia Noticias

<https://valencianoticias.com/la-soledad-un-desafio-para-quienes-enfrentan-dano-cerebral-en-la-comunitat-valenciana/>

magnet

agencia de
comunicación
creativa

Más de la mitad de personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sufren soledad no deseada

ep www.europapress.es/comunitat-valenciana/noticia-mas-mitad-personas-dano-cerebral-adquirido-comunitat-valenciana-sufren-soledad-no-deseada-20251202112124.html

2 de diciembre de 2025



- Imágenes del Encuentro de familias de la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.
- FEDERACIÓN DAÑO CEREBRAL COMUNITAT VALENCIANA

[Europa Press C. Valenciana](#)

Publicado: martes, 2 diciembre 2025 11:21

[Seguir en](#) 

VALÈNCIA, 2 Dic. (EUROPA PRESS) -

EL 53% de las personas con daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral.

En el caso de familiares de personas con DCA, el 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda. Factores como

la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. No en vano, el 39,13% tiene una discapacidad mayor del 65% y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración.

Estas son las principales conclusiones del estudio 'Soledad no deseada y DCA', realizado por la trabajadora social de la asociación Daño Cerebral Valencia, Marta Climent, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA "Una vida social activa tras el DCA", que organiza la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

"Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo", explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. "Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares", añade en un comunicado.

De acuerdo a este análisis, el 53% de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. El 65,22% refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la familia entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades. El 69,56% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada siempre o con frecuencia.

PLURIDISCAPACIDAD

Detrás de las causas del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral, entre otras causas. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria.

En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado. Soledad no deseada en familiares de personas con DCA La soledad no deseada está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría.

En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. El 37,6% refiere sentirse ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas.

No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la tecnología, ya que las redes sociales minimizan los contactos presenciales. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Fundada en 2010, la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana nace con el objeto de representar y dinamizar al colectivo de personas con daño cerebral adquirido y sus familias. Está formada por las asociaciones Adacea Alicante, Dacerelx en la comarca del Bajo Vinalopó, Acerverga en la comarca de la Vega Baja del Segura, Cerebrum Dénia y Coratge Alcoi en la provincia de Alicante; Ateneu Castelloi, Ateneu Maestrat y Dacem Segorbe en la provincia de Castellón, y Nueva Opción València en la provincia de mismo nombre. Ha participado en el desarrollo de la Estrategia para la atención al DCA en la Comunidad Valenciana 2017-2020 y en la que se desarrolla actualmente.

martes, 16 de diciembre de 2025 | 16:34 | www.gentedigital.es |  

Gente

Buscar



Más de la mitad de personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sufren soledad no deseada

Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en esta percepción, según un estudio

02/12/2025 - 11:21

Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en esta percepción, según un estudio

VALÈNCIA, 2 (EUROPA PRESS)

EL 53% de las personas con daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana sienten soledad no

deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral.

En el caso de familiares de personas con DCA, el 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda. Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. No en vano, el 39,13% tiene una discapacidad mayor del 65% y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración.

Estas son las principales conclusiones del estudio 'Soledad no deseada y DCA', realizado por la trabajadora social de la asociación Daño Cerebral Valencia, Marta Climent, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA "Una vida social activa tras el DCA", que organiza la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

"Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo", explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. "Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares", añade en un comunicado.

De acuerdo a este análisis, el 53% de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. El 65,22% refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la familia entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades. El 69,56% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada siempre o con frecuencia.

PLURIDISCAPACIDAD

Detrás de las causas del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral, entre otras causas. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria.

En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado. Soledad no deseada en familiares de personas con DCA La soledad no deseada está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría.

En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. El 37,6% refiere sentirse

ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas.

No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la tecnología, ya que las redes sociales minimizan los contactos presenciales. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Fundada en 2010, la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana nace con el objeto de representar y dinamizar al colectivo de personas con daño cerebral adquirido y sus familias. Está formada por las asociaciones Adacea Alicante, Dacerelx en la comarca del Bajo Vinalopó, Acervega en la comarca de la Vega Baja del Segura, Cerebrum Dénia y Coratge Alcoi en la provincia de Alicante; Ateneu Castelló, Ateneu Maestrat y Dacem Segorbe en la provincia de Castellón, y Nueva Opción València en la provincia de mismo nombre. Ha participado en el desarrollo de la Estrategia para la atención al DCA en la Comunidad Valenciana 2017-2020 y en la que se desarrolla actualmente.

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



[Privacidad](#)

Más de la mitad de personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sufren soledad no deseada

www.msn.com/es-es/noticias/espana/m%C3%A1s-de-la-mitad-de-personas-con-da%C3%B1o-cerebral-adquirido-en-la-comunitat-valenciana-sufren-soledad-no-deseada/ar-AA1RxWaL

Europa Press

2025-12-02T11:21:24Z



Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en esta percepción, según un estudio

EL 53% de las personas con daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral.

En el caso de familiares de personas con DCA, el 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda. Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. No en vano, el 39,13% tiene una discapacidad mayor del 65% y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración.

Estas son las principales conclusiones del estudio 'Soledad no deseada y DCA', realizado por la trabajadora social de la asociación Daño Cerebral Valencia, Marta Climent, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha

presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA "Una vida social activa tras el DCA", que organiza la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

"Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo", explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. "Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares", añade en un comunicado.

De cuardo a este análisis, el 53% de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. El 65,22% refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la familia entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades. El 69,56% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada siempre o con frecuencia.

PLURIDISCAPACIDAD

Detrás de las causas del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral, entre otras causas. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria.

En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado. Soledad no deseada en familiares de personas con DCA La soledad no deseada está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría.

En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. El 37,6% refiere sentirse ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas.

No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la tecnología, ya que las redes sociales minimizan los contactos presenciales. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Fundada en 2010, la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana nace con el objeto de representar y dinamizar al colectivo de personas con daño cerebral adquirido y sus familias. Está formada por las asociaciones Adacea Alicante, Dacerelx en la comarca del Bajo Vinalopó, Acervega en la comarca de la Vega Baja del Segura, Cerebrum Dénia y Coratge Alcoi en la provincia de Alicante; Ateneu Castelloí, Ateneu Maestrat y Dacem Segorbe en la provincia de Castellón, y Nueva Opción València en la provincia de mismo nombre. Ha participado en el desarrollo de la Estrategia para la atención al DCA en la Comunidad Valenciana 2017-2020 y en la que se desarrolla actualmente.

La soledad invisible: más de la mitad de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sufren aislamiento

www.elperiodic.com/soledad-invisible-mitad-personas-dano-cerebral-adquirido-comunitat-valenciana-sufren-aislamiento_1048728

Las mujeres, tanto afectadas como familiares, se sienten más solas que los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarlo y pedir ayuda

MÁS FOTOS



EL 53% de las personas con daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral. En el caso de familiares de personas con DCA, un 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda. Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. No en vano, el 39,13% tiene reconocida una discapacidad mayor del 65% y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración. Estas son las principales conclusiones del estudio “Soledad no deseada y DCA”, realizado por la trabajadora social de la asociación Daño Cerebral Valencia, Marta Climent, y de la

neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA “Una vida social activa tras el DCA”, que organiza la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

“Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo”, explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. “Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares”, añade.

Soledad no deseada en personas con DCA

El 53% de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. El 65,22% refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la familia entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades.

El 69,56% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada siempre o con frecuencia.

Detrás de las causas del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral, entre otras causas. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria. En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado.

Soledad no deseada en familiares de personas con DCA

La soledad no deseada está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría. En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. El 37,6% refiere sentirse ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas

siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

Determinantes de soledad no deseada en el DCA

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas. No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la tecnología, ya que las redes sociales minimizan los contactos presenciales. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

Propuestas de intervención

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

La otra secuela de sufrir lesión cerebral tras un ictus o un tumor, sobre todo entre los jóvenes

www.informacion.es/alicante/2025/12/02/lesion-cerebral-ictus-tumor-soledad-sanidad-alicante-124356945.html

December 2, 2025



Acto de sensibilización en Alicante de las personas con daño cerebral adquirido hace unas semanas

Rafa Arjones



[J. Hernández](#)

02 DIC 2025 14:28

Actualizada 02 DIC 2025 14:34

El 53% de las personas con **daño cerebral adquirido** de la provincia de Alicante sienten [soledad no deseada](#). Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral. En el caso de familiares de personas

afectadas, seis de cada diez se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es **más acusada** en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda.

Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en esta percepción. Estas son las principales conclusiones del estudio “Soledad no deseada y daño cerebral adquirido”, realizado por la trabajadora social Marta Climent y la **neuropsicóloga** de Alicante Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada “Una vida social activa tras el daño cerebral”, que organiza la federación [Daño Cerebral Comunidad Valenciana](#). Conclusiones tras la encuesta a 102 usuarios de centros de día, gestionados por asociaciones de la Comunidad, miembros de la federación Daño Cerebral y familiares.



Personas afectadas por daño cerebral adquirido / INFORMACIÓN

Principales causas

[Ictus](#), traumatismos craneoencefálicos y tumores son las principales causas de esta condición. La mayoría de pacientes sufre **múltiples secuelas** que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, con alteraciones de la memoria y rigidez cognitiva. En definitiva, presentan una **pluridiscapacidad** que condiciona su vida diaria.

El 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado.

Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social

“Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo”, explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. “Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares”, añade.

El impacto en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo

Daniel Abad

— Coordinador de Daño Cerebral Comunidad Valenciana

Vacío

Otros datos que arroja esta investigación son que el 65,22% refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría tras sufrir la lesión cerebral, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres. El 56,62 % valora las relaciones con la familia entre mala y regular, y el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades.

El 69,56% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada **siempre** o con frecuencia.

El impacto en la salud emocional de los familiares

La soledad no deseada también aparece entre los familiares de las personas afectadas ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral en su persona querida. El 38% tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría desde entonces y el 57,14% **pierde amistades** al tener que dedicar más tiempo a la persona afectada. Además, el 57,88 % experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. Además, el 48, 1% de familiares dice **no tener muchas personas en las que confiar**.

Factores determinantes

La **situación económica**, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen más medios para llegar a fin de mes la perciben en menor medida. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades se sienten menos solas.

No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la **tecnología**, ya que las [redes sociales](#) minimizan los contactos presenciales. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.



Otra imagen de personas afectadas / INFORMACIÓN

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las **secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria** de las personas con esta lesión dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

Las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Suscríbete para seguir leyendo

TEMAS

La mitad de las personas con daño cerebral adquirido sufren soledad no deseada

Lv www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2025/12/02/mitad-personas-dano-cerebral-adquirido-124349948.html

December 2, 2025



[Gonzalo Sánchez](#)

València02 DIC 2025 17:08

La mitad de las personas con **daño cerebral adquirido (DCA)** de la **C.Valenciana** sienten [soledad](#) no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a "la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral". En el caso de familiares de personas con DCA, un 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estas tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda.

Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de [soledad](#). No en vano, el 39,13% tiene reconocida una discapacidad mayor del 65% y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la

espera de su valoración. Estas son las principales conclusiones del estudio “**Soledad no deseada y DCA**”, realizado por Marta Climent, de la asociación Daño Cerebral Valencia, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez.

“El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo”, explica Daniel Abad, **coordinador de Daño Cerebral Comunitat** Valenciana. “Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares”, añade.

Relación con la familia resentida

Sin embargo, estos datos son solo la punta del iceberg. El 65,22% de las personas con DCA refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la [familia](#) entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades.

El 69,56% experimenta "total o parcialmente una sensación general de vacío", pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El **43,86% siente soledad no deseada** siempre o con frecuencia.

Detrás del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral, entre otras causas. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta "una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria", explica la asociación.

En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la **encuesta** tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado.

Los familiares

La soledad no deseada **está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA**, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones [familiares](#) de las que le gustaría. En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. El 37,6% refiere sentirse ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

Las causas

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las [relaciones personales](#) se asocian con soledad. Así, "quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada", explica la asociación en un comunicado. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas. No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la tecnología, ya que **las redes sociales minimizan los contactos presenciales**. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Suscríbete para seguir leyendo

TEMAS

Más del 50% de las personas con lesiones cerebrales adquiridas en la Comunitat Valenciana experimentan soledad no deseada

www.noticiasdesalud.es/2025/12/02/mas-del-50-de-las-personas-con-lesiones-cerebrales-adquiridas-en-la-comunitat-valenciana-experimentan-soledad-no-deseada/

Redacción

2 de diciembre de 2025

[Inicio](#) [Salud](#) Más del 50% de las personas con lesiones cerebrales adquiridas en la...
[Salud](#)

Por

[Redacción](#)

-

[0](#)



Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en esta percepción, según un estudio

VALÈNCIA, 2 (EUROPA PRESS)

EL 53% de las personas con daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral.

En el caso de familiares de personas con DCA, el 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda. Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. No en vano, el 39,13% tiene una discapacidad mayor del 65% y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración.

Estas son las principales conclusiones del estudio 'Soledad no deseada y DCA', realizado por la trabajadora social de la asociación Daño Cerebral Valencia, Marta Climent, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA "Una vida social activa tras el DCA", que organiza la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

"Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo", explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. "Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares", añade en un comunicado.

De acuerdo a este análisis, el 53% de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. El 65,22% refiere que tiene menos relaciones familiares de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la familia entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades. El 69,56% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada siempre o con frecuencia.

PLURIDISCAPACIDAD

Detrás de las causas del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral, entre otras causas. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria.

En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado. Soledad no deseada en familiares de personas con DCA La soledad no deseada está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría.

[Leer más: Aragón buscará reforzar las medidas de bioseguridad contra la peste porcina y solicita al Ministerio una estrategia nacional](#)

En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una sensación general de vacío. El 37,6% refiere sentirse ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas.

No obstante, cabe tener en cuenta el impacto de la tecnología, ya que las redes sociales minimizan los contactos presenciales. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar intervenciones psicosociales integrales, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Fundada en 2010, la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana nace con el objeto de representar y dinamizar al colectivo de personas con daño cerebral adquirido y sus familias. Está formada por las asociaciones Adacea Alicante, Dacerelx en la comarca del Bajo Vinalopó, Acervega en la comarca de la Vega Baja del Segura, Cerebrum Dénia y Coratge Alcoi en la provincia de Alicante; Ateneu Castelloì, Ateneu Maestrat y Dacem Segorbe en la provincia de Castellón, y Nueva Opción València en la provincia de mismo nombre. Ha participado en el desarrollo de la Estrategia para la atención al DCA en la Comunidad Valenciana 2017-2020 y en la que se desarrolla actualmente.

- Te recomendamos -

Más de la mitad de pacientes con daño cerebral adquirido sufre soledad no deseada

www.elperiodicomediterraneo.com/castello-provincia/2025/12/02/mitad-pacientes-dano-cerebral-adquirido-124349557.html

December 2, 2025

Detrás de las causas del DCA está el ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral



El estudio “Soledad no deseada y DCA” muestra interesantes conclusiones

02 DIC 2025 12:04

EL 53% de las personas con **daño cerebral adquirido** de la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral. En el caso de familiares de personas con DCA, **el 59,5% se siente más solo desde la aparición de la lesión cerebral**. La soledad es **más acusada en las mujeres que en los hombres**, pero estos tienen más dificultad para expresarla y pedir ayuda. Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. Estas son las principales conclusiones del estudio “Soledad no deseada y DCA”, realizado por la trabajadora social de la asociación Daño Cerebral Valencia, Marta Climent, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA “Una vida social activa tras el DCA”, que organiza la federación **Daño Cerebral Comunitat Valenciana**.

Según dicho estudio, **el 39,13% tiene una discapacidad mayor del 65%** y el 30,43%, de más del 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración.

“Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada en personas afectadas de daño cerebral adquirido y sus familias. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión del colectivo”, explica Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana. “Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares”, añade.

Soledad no deseada en personas con DCA

El 53% de las personas con daño cerebral adquirido en la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. El 65,22% refiere que tiene menos **relaciones familiares** de las que querría, porcentaje que se eleva al 81,82% en el caso de los hombres y al 50% en el caso de las mujeres. El 56,62% valora las relaciones con la familia entre mala y regular, mientras que el 57,69% hace la misma valoración respecto a la relación con sus amistades.

El 69,56% experimenta total o parcialmente una **sensación general de vacío**, pese a que el 72,2% manifiesta recibir apoyo siempre que lo necesita. El 43,86% siente soledad no deseada siempre o con frecuencia.

Causas del DCA

Detrás de las causas del DCA está el **ictus, el traumatismo craneoencefálico y el tumor cerebral**, entre otras. La mayoría tiene múltiples secuelas que se manifiestan en problemas de movilidad y comunicación, dificultad para planificar y tomar decisiones, en alteraciones de la memoria y en rigidez cognitiva. En definitiva, presenta una pluridiscapacidad que condiciona su vida diaria. En concreto, el 39,13% de las personas afectadas que han participado en la encuesta tienen reconocida una discapacidad mayor del 65%; el 30,43%, de más del 33%; el 26% está a la espera de su valoración, y el 4,35% no la ha solicitado.

Soledad no deseada en familiares

La soledad no deseada está más presente, sin embargo, en los y las familiares de personas con DCA, ya que el 59,5% manifiesta tener este sentimiento desde la aparición de la lesión cerebral. El 38% afirma que tiene menos relaciones familiares de las que le gustaría. En cambio, el 57,14% hace esta afirmación respecto a las relaciones de amistad. En el caso de las mujeres, estos porcentajes se elevan al 40% y al 79%, respectivamente. En cuanto a los hombres se mantienen en el 37,5% y el 29,9%, respectivamente.

El 57,88% experimenta total o parcialmente una **sensación general de vacío**. El 37,6% refiere sentirse ocasionalmente solo/a, porcentaje que aumenta al 53,33% en los hombres y disminuye al 21% en las mujeres. Estas, en cambio, se sienten más solas siempre o con frecuencia (39%) que los hombres (11,48%). Además, el 48,1% de familiares dice no tener muchas personas en las que confiar.

Determinantes de soledad no deseada en el DCA

La situación económica, la salud percibida y la calidad de las relaciones personales se asocian con soledad. Así, quienes tienen mayor facilidad económica para llegar a fin de mes, perciben menor soledad no deseada. Igualmente, las personas que tienen las relaciones que desean y de buena calidad con familiares y amistades, se sienten menos solas. No obstante, cabe tener en cuenta el **impacto de la tecnología**, ya que **las redes sociales minimizan los contactos presenciales**. También influye la convivencia, ya que quienes comparten vivienda por elección propia sienten menor soledad que quienes lo hacen por necesidad.

Todos estos factores evidencian el fuerte impacto emocional y social del daño cerebral adquirido. Las secuelas físicas, cognitivas, conductuales y de memoria de las personas con DCA dificultan la inclusión laboral, la interacción social y aumentan la desconexión social y el aislamiento.

Propuestas de intervención

Para paliar la soledad no deseada en el colectivo de DCA, las autoras del estudio proponen impulsar **intervenciones psicosociales integrales**, fortalecer las redes comunitarias, dar mayor apoyo a las familias cuidadoras, favorecer una mayor sensibilización y formación profesional y hacer un uso saludable de la tecnología.

Daño Cerebral Comunitat Valenciana

Fundada en 2010, la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana nace con el objeto de representar y dinamizar al colectivo de personas con daño cerebral adquirido y sus familias. Está formada por las asociaciones ADACEA Alicante, DACERELX en la comarca del Bajo Vinalopó, ACERVEGA en la comarca de la Vega Baja del Segura, CEREBRUM Dénia y CORATGE Alcoi en la provincia de Alicante; **ATENEU Castelló**, ATENEU Maestrat y DACEM Segorbe en la provincia de Castellón, y NUEVA OPCIÓN València en la provincia de mismo nombre. Ha participado en el desarrollo de la Estrategia para la atención al DCA en la Comunidad Valenciana 2017-2020 y en la que se desarrolla actualmente.

TEMAS

- [Ictus](#)
- [Soledad](#)
- [Discapacidad](#)

La soledad no deseada, la discapacidad invisible del daño cerebral adquirido en la Comunidad Valenciana

www.infopalancia.com/la-soledad-no-deseada-la-discapacidad-invisible-del-dano-cerebral-adquirido-en-la-comunidad-valenciana/

3 de diciembre de 2025

por [Enrique Forés Cortés](#) | 3/12/2025 | [Alto Mijares](#), [ALTO PALANCIA](#), [COMARCA](#), [EDUCACIÓN](#), [PORTADA](#), [SALUD](#)



Detrás de las secuelas visibles del daño cerebral adquirido (DCA) —problemas de movilidad, lenguaje o memoria— se esconde una discapacidad social igual de incapacitante: la soledad no deseada. Un estudio presentado con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad desvela que el 53% de las personas con DCA en la Comunidad Valenciana y un 59,5% de sus familiares la padecen. El informe, titulado “Soledad no deseada y DCA” y elaborado por la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana, dibuja un panorama de aislamiento que se ceba especialmente con las mujeres y con quienes ven fracturada su vida laboral y social de forma brusca, como les ocurre a los más jóvenes.

“Coincidiendo con el Día de la Discapacidad, queremos visibilizar una realidad, como es la soledad no deseada. El impacto del DCA en la esfera personal y social es tal que aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión”, explica Daniel Abad, coordinador de la federación. El trabajo, realizado a partir de 102 encuestas a personas afectadas y 73 a familiares, se presentó en la VIII Jornada de DCA “Una vida social activa tras el DCA”.

La ruptura del tejido social

Las cifras son elocuentes. Entre las personas con daño cerebral, el 65,2% afirma tener menos relaciones familiares de las que desearía, un porcentaje que se dispara al 81,8% en el caso de los hombres. Más de la mitad (56,6%) valora sus relaciones familiares como “regulares” o “malas”, y un 57,7% opina lo mismo de sus amistades. Pese a que un 72,2% declara recibir apoyo cuando lo necesita, un 69,6% experimenta una sensación de vacío, total o parcial. “El ictus, el traumatismo craneoencefálico o un tumor cerebral provocan una pluridiscapacidad que condiciona toda la vida diaria. La inclusión laboral y social se hace muy cuesta arriba”, detalla el estudio.

El perfil de las personas encuestadas subraya la gravedad de las secuelas: el 39,13% tiene reconocida una discapacidad superior al 65% y otro 30,43% supera el 33%. Un 26% aún espera su valoración.

Las familias, en el límite del aislamiento

El sentimiento de soledad es aún más agudo en el núcleo familiar que cuida a la persona afectada. Casi 6 de cada 10 familiares (59,5%) se sienten más solos desde la aparición del DCA. El 57,9% experimenta una sensación general de vacío. La dinámica social se resiente drásticamente: un 38% tiene menos relación familiar de la deseada, y un 57,1% ve mermadas sus amistades. Las mujeres, tanto afectadas como cuidadoras, reportan niveles más altos de soledad constante. Sin embargo, los hombres, según el estudio, tienen más dificultad para expresar esta necesidad y pedir ayuda, lo que puede invisibilizar su malestar.

Determinantes: economía, salud y red social

El informe identifica factores claros que intensifican la soledad. La dificultad económica para llegar a fin de mes se correlaciona directamente con un mayor sentimiento de aislamiento. También lo hace una salud percibida como deficiente y, sobre todo, la calidad de las relaciones. Quienes mantienen vínculos satisfactorios con familia y amigos se sienten menos solos. La convivencia por obligación, y no por elección, es otro elemento agravante. Las autoras del estudio, la trabajadora social Marta Climent y la neuropsicóloga Paula Rodríguez, también señalan el doble filo de la tecnología: “Las redes sociales pueden minimizar el contacto presencial, que es insustituible”.

Propuestas para tejer una nueva red

Frente a este diagnóstico, el estudio propone una hoja de ruta para intervenir. Aboga por impulsar intervenciones psicosociales integrales que atiendan el aspecto emocional, fortalecer las redes comunitarias de apoyo mutuo y dar un respiro real a las familias cuidadoras. Además, reclama una mayor sensibilización social y formación específica para los profesionales, así como fomentar un uso saludable de las herramientas digitales que complemente, no sustituya, la interacción cara a cara.

“Hacen falta políticas públicas que fomenten el ocio inclusivo y el respiro tanto de personas afectadas como de familiares”, reclama Daniel Abad. La soledad, concluye el informe, no es un daño colateral inevitable del DCA, sino una consecuencia de un entorno que no ofrece los apoyos necesarios. Tejer una red social fuerte se convierte, así, en una parte fundamental de la rehabilitación.

Texto: Redacción. Foto: Federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana

La soledad, un desafío para quienes enfrentan daño cerebral en la Comunitat Valenciana

 valencianoticias.com/la-soledad-un-desafio-para-quienes-enfrentan-dano-cerebral-en-la-comunitat-valenciana/

December 5, 2025

En la Comunidad Valenciana, más del 50% de las personas con daño cerebral adquirido experimentan soledad no deseada, especialmente entre los más jóvenes debido a la interrupción repentina de sus caminos vitales y laborales. Entre los familiares de aquellos con daño cerebral, el 59,5% también experimenta un aumento en la soledad desde que apareció la lesión. Este sentimiento se acentúa en las mujeres, mientras que los hombres tienen más dificultades para expresarlo y buscar ayuda. Las circunstancias económicas, la calidad de las relaciones sociales y la salud afectan significativamente la percepción de soledad. De los afectados, el 39,13% tiene una discapacidad superior al 65% y el 30,43% al 33%, con un 26% esperando una valoración.

Estas conclusiones provienen del estudio ‘Soledad no deseada y DCA’, realizado por Marta Climent, trabajadora social de Daño Cerebral Valencia, y Paula Rodríguez, neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, presentado durante la VIII Jornada de DCA “Una vida social activa tras el DCA” organizada por la federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

Según Daniel Abad, coordinador de Daño Cerebral Comunitat Valenciana, el Día de la Discapacidad es una oportunidad para hacer visible la soledad no deseada entre quienes sufren daño cerebral adquirido y sus familias. “El impacto del DCA aumenta el aislamiento y dificulta la inclusión social de este grupo”, afirma Abad, quien demanda más políticas públicas que promuevan el ocio inclusivo y el apoyo a afectados y familiares.

El estudio revela que el 65,22% de las personas con DCA tiene menos relaciones familiares de las deseadas, con un 81,82% en hombres y un 50% en mujeres. En cuanto a las relaciones familiares, el 56,62% las evalúa entre malas y regulares, similar al 57,69% respecto a las amistades. Además, el 69,56% siente una sensación general de vacío, pese al apoyo que el 72,2% afirma recibir cuando es necesario, y el 43,86% experimenta soledad con frecuencia.

El DCA, causado por ictus, traumatismos craneoencefálicos o tumores cerebrales, genera pluridiscapacidades que afectan la vida diaria. Una encuesta mostró que el 39,13% tiene discapacidades superiores al 65%, el 30,43% superiores al 33% y el 26% está esperando evaluación. Entre los familiares, la soledad no deseada se refleja en el 59,5% desde la aparición del DCA. Las mujeres experimentan mayores niveles de soledad.

El impacto emocional y social del DCA es considerable, afectando la inclusión laboral y aumentando el aislamiento social. El estudio sugiere medidas para contrarrestar la soledad no deseada, como intervenciones psicosociales, fortalecimiento de redes comunitarias, mayor apoyo a las familias y un uso saludable de la tecnología.

La federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana, fundada en 2010, representa a las personas con daño cerebral adquirido y a sus familias. Está compuesta por diversas asociaciones en las provincias de Alicante, Castellón y Valencia, contribuyendo también al desarrollo de la Estrategia para la atención al DCA en la Comunidad Valenciana.

Manuel Sánchez
