



# Memoria de actividades 2025

Federación de Daño Cerebral Adquirido de la Comunidad Valenciana



## ÍNDICE

<b>1</b>	<b>DAÑO CEREBRAL: COMUNITAT VALENCIANA</b>	<b>2</b>
	Misión, visión y valores	
	Órganos de gobierno y espacios de participación interna	
	Es miembro de	
<b>2</b>	<b>EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: LA REALIDAD</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>NUESTRA ENTIDAD EN CIFRAS</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>RECURSOS DE NUESTRAS ENTIDADES FEDERADAS</b>	<b>4</b>
	Servicios de información, orientación, asesoramiento y acompañamiento	
	Centros de día	
	Promoción de la autonomía personal e integración comunitaria	
	Prevención y sensibilización sobre el cuidado de la salud cerebral	
	Inserción laboral e inclusión educativa	
<b>5</b>	<b>RECURSOS Y ACTIVIDADES 2025</b>	<b>6</b>
	Apoyo al movimiento asociativo del dca	
	Gestión de conocimiento y buenas prácticas	
	Sensibilización y prevención	
	Diálogo civil	
	Imagen y comunicación	

# 1

## → DAÑO CEREBRAL: COMUNITAT VALENCIANA

### MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

La Federación de Daño Cerebral Adquirido de la Comunitat Valenciana, se constituyó en València, en marzo de 2010, adoptando la forma jurídica de Entidad Sin Ánimo de Lucro y reconocida como Entidad de Utilidad Pública en el 2025.

La Federación se constituye al objeto de potenciar los vínculos de unión entre las distintas asociaciones de familiares y personas afectadas de Daño Cerebral Adquirido existentes en la Comunitat Valenciana, siendo un instrumento de representación ante los agentes sociales que traslada a la Administración, a las instituciones, y a las entidades públicas y privadas, las necesidades, expectativas, demandas y reclamaciones del colectivo con una única voz.

LA FEDERACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA está formada por 9 asociaciones, según provincias:

- En Alicante: DC ADACEA, ACERVEGA, CORATGE, CEREBRUM Y DACERELX.
- En Castellón: DC ATEN3U CASTELLÓ, ATEN3U MAESTRAT y DACEM.
- Y en Valencia: DC VALENCIA.

Nuestros fines estatutarios son:

- La defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral y sus familias.
- La mejora de su calidad de vida y la de su entorno social, incrementando su autonomía personal y su integración social.
- La prevención del Daño Cerebral Adquirido y sus secuelas.
- La sensibilización de la sociedad y sus representantes políticos con relación al Daño Cerebral Adquirido.

Entre las actividades que desarrollamos se encuentran:

- Divulgación pública de la situación y necesidades de las personas afectadas por DCA.
- Fomento, desarrollo y difusión de líneas de investigación sobre el DCA.

- Promoción, organización y participación en actividades y eventos relacionados con el Daño Cerebral.
- Coordinación de acciones conjuntas de las asociaciones integrantes orientadas a proveer de servicios innovadores a las personas y familias con DCA, y de manera singular a aquellas más vulnerables.
- Incorporación a Confederaciones y Federaciones o cualesquiera otros organismos de interés para la consecución de los fines de la Federación.

## MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

En el 2025, los órganos de participación de nuestra Federación han sido:



## ÓRGANOS DE GOBIERNO Y ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN INTERNA

En el 2025, la Junta Directiva ha estado compuesta por:

- **Juan José Forner** – Presidente
- **Gemma Antón Serna**– Vicepresidenta
- **Rafael Hervás Martín** – Secretario
- **Mari Carmen Ferrer** – Tesorera
- **Antonia Manresa Rocamora** – Vocal 1
- **Sandra Anglés Robles**– Vocal 2
- **Juan José Pérez Vives** –Vocal 3

## DAÑO CEREBRAL COMUNITAT VALENCIANA ES MIEMBRO DE.

**Federación Española de DCA, FEDACE:** compuesta por 48 entidades de familias y personas con daño cerebral que representan en conjunto a más de 11.000 personas. Y, a través de ella, en:

- Brain Injury Federation, BIF, la Federación Europea de DCA.
- CERMI ESTATAL.

**CERMI CV:** plataforma de representación, defensa y acción de los ciudadanos de la Comunitat valenciana con discapacidad y sus familias. Y, a través de ella en:

- Consejo de Salud de la Comunitat Valenciana
- Foro justicia y Discapacidad
- Foro de Economía Social CV.
  - Comisión de seguimiento del Pacto Autonómico contra la violencia de género.
- Observatorio Síndic de Greuges
  - Grupo de trabajo lucha contra la pobreza y la desigualdad e del Observatorio de Síndic de Greuges.
- Consejo municipal discapacidad (Ayto València)
- Mesa accesibilidad FGV
- Mesa seguimiento de Centros Especiales de Empleo (LABORA)
  - Mesa de trabajo actualización de Catálogo Ortoprotésico (C. Sanitat Universal i Salut Pública)
- Observatori del Habitat i la Segregació Urbana (OHSU)
  - Comisión de Accesibilidad de la Conselleria de Vivienda y Arquitectura Bioclimática
- Mesa de Seguimiento Decreto Dependencia (VICIPI)
- Taula de concertació social en Discapacitat (VICIPI)

- Mesa sectorial de atención temprana (VICIPI)
- Comisión de Publicaciones de Presidencia de la Generalitat.
- Patronato de la Fundación Comunitat Valenciana-Región de Europa
  - Comité de Seguimiento del Programa Operativo F.S.E. de la Comunitat Autònoma de València

## 2

### → EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: LA REALIDAD

El DCA hace referencia a un conjunto de etiologías bastante heterogéneas, y tiene como característica común el haber provocado una lesión cerebral que irrumpe en el desarrollo vital (Mayoral, 2000:127-135). No es una discapacidad de nacimiento o degenerativa, aunque pueda compartir con ellas perfiles de necesidad y atención.

Entre las causas más frecuentes de DCA se encuentran:

- Accidente Cerebrovascular (ACV - Ictus):
- Traumatismo Cráneo Encefálico (TCE):
- Anoxia (Hipoxia Cerebral):
- Otros: tumores cerebrales, meningitis, encefalitis, encefalopatías, abscesos cerebrales...

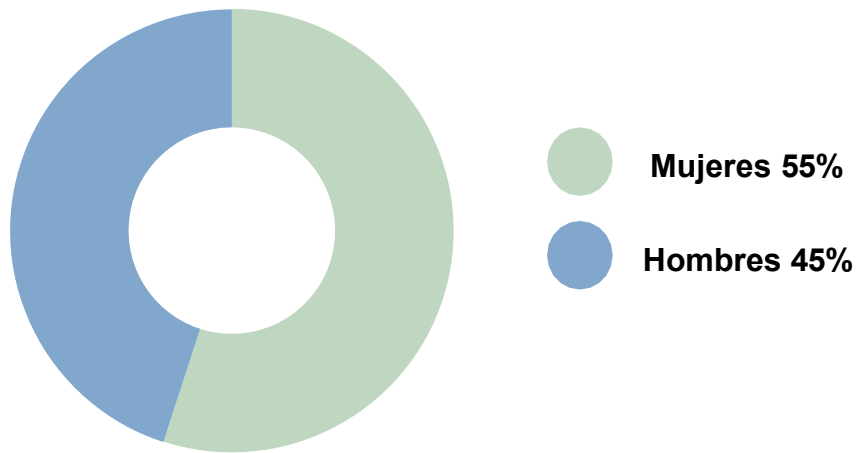
La Comunidad Valenciana, según la EDAD2020 (INE, 2022) se sitúa en tercer lugar en cuanto al número de personas afectadas de todas las comunidades autonómicas en España, con **52.451** personas (23.727 hombres y 28.724 mujeres), siendo superada solo por Andalucía y Cataluña. Según este informe la causa del DCA en la población (Comunidad Valenciana) es de un 88% por ACV y un 12% de un TCE.

Según la Estrategia para la Atención al Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana (2017-2020), en la Comunitat Valenciana cada año se producen **más de 12000** altas hospitalarias de personas que ingresaron por problemas que producen lesión cerebral. De ellas, alrededor de 8000 sobreviven un mes después, de las cuales entre un 40 a 50% sufren limitaciones de distintos tipos e intensidades que potencialmente pueden recuperarse si se les aplica un tratamiento neurorehabilitador específico.

# 3

## → NUESTRA ENTIDAD EN CIFRAS

Entre todas las entidades, nuestra federación representa a **2.094 personas asociadas**. De las cuales:



# 4

## → RECURSOS DE NUESTRAS ENTIDADES FEDERADAS:

### SERVICIOS DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO. PERSONAL E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

Se trata de un Programa básico para el funcionamiento de las entidades y da sentido a su existencia como asociaciones, ya que nacen para mejorar la calidad de vida de las personas con DCA y sus familias a través del apoyo mutuo y la acción civil organizada para que cada vez, un mayor número de personas, se enfrenten a una lesión cerebral adquirida. Para las personas afectadas y sus familias, supone la entrada en contacto con su grupo natural, que los comprende y está decidido a apoyarles facilitándoles información, soporte emocional y búsqueda de recursos para atender sus necesidades. En un momento en que sus vidas y su bienestar se ven profundamente perturbadas.

Los objetivos del programa 2025 son:

- Acompañar, orientar, asesorar e informar sobre el DCA (tratamientos, recursos...) a aquellas personas que acuden a nuestras entidades.
- Ayudar al núcleo familiar de personas con DCA a superar las situaciones de estrés y ansiedad.
- Ofrecer psicoeducación y formación en torno al DCA para ayudar al entorno familiar/de apoyo a comprender mejor las secuelas de la lesión, las conductas de la persona y las pautas necesarias para mejorarlas.
- Dar a conocer la realidad del DCA a la sociedad en general. Realizar jornadas informativas, divulgativas y/o de prevención, sensibilización y visibilización del DCA que den a conocer esta realidad a la sociedad en general.

**En el 2025, en este recurso se atendió a 1.523 personas**

## CENTROS DE DÍA

Uno de los recursos con los que cuentan algunas de las asociaciones miembro de La Federación de Daño Cerebral Adquirido de la Comunidad Valenciana es el Centro de Día.

Estos Centros son Servicios de atención diurna, destinados a personas con discapacidad en situación de dependencia que por razones derivadas del DCA (en fase crónica/mantenimiento), ligadas a la falta o pérdida de la autonomía personal, precisan de la atención de otra u otras personas para realizar las actividades básicas de la vida diaria; se proporciona una atención integral con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal. Entre los servicios que se ofrecen están los específicos de apoyo preventivo, oferta especializada de recursos y actividades rehabilitadoras.

Las prestaciones que ofrecen son:

- Asistencia integral
- Tratamiento especializado
- Promoción de Salud
- Actividades ocupacionales y rehabilitadoras
- Actividades culturales y recreativas
- Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda
- Apoyo psicosocial
- Orientación familiar
- Servicio de comedor
- Transporte



**En el 2025, en este recurso se atendió a 127 personas**

## PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

Este programa se articula como un recurso de atención a personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido (en adelante DCA) en fase crónica-mantenimiento cuyas secuelas han mermado, significativamente, su capacidad para llevar a cabo con normalidad, las actividades básicas de la vida diaria, afectando, por tanto, su autonomía personal, independencia y redes sociales, e influyendo en el entorno más cercano, principalmente, en la cuidadora principal.

Los objetivos del programa 2025 son:

### OBJETIVO GENERAL

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por DCA y de su entorno social más próximo, incidiendo en la promoción de su autonomía, en su rehabilitación, su integración social y en la adaptación a la nueva situación personal y familiar, enfrentándose a una nueva forma de vida.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Promover itinerarios vitales para que las personas con DCA, con los apoyos precisos, pueden desenvolverse de manera autónoma en su entorno familiar y comunitario.
2. Potenciar la inclusión social de las personas con DCA, incidiendo de manera directa en el entorno socio-comunitario de la persona afectada a fin de apoyar un modelo de intervención generador de autonomía personal y evitar procesos de institucionalización.
3. Sensibilizar a las instituciones sobre el DCA para que ofrezcan oportunidades de inclusión laboral a las personas afectadas.



**En el 2025, en este recurso se atendió a 404 personas**

## PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LA SALUD CEREBRAL.

El abordaje de la prevención del DCA, requiere un enfoque que tenga en consideración las diversas etiologías que subyacen tras una lesión. El peso específico de cada una ha variado con el tiempo. Así los accidentes de tráfico fueron en los inicios de nuestro movimiento la primera causa.

Por ello, las Asociaciones con mayor trayectoria han venido desarrollando desde sus orígenes programas de prevención vial. Estos Programas se han desarrollado en colaboración con la Conselleria de Sanidad, la Dirección General de Tráfico y las policías locales, y se han dirigido mayoritariamente a la población más joven, aunque también a otros segmentos de la población: trabajadores, universitarios, población reclusa y la sociedad en general.

Con el tiempo, los cambios en el estilo de vida cada vez más sedentarios, la prolongación de la vida y el consumo de tóxicos, han hecho emerger los Accidentes Cerebro Vasculares como la causa principal del DCA. Por ello, algunas Entidades de nuestra Federación colaboran con la Conselleria de Sanidad en programas tales como los talleres de autocuidado: Patient Actiu, y más recientemente los talleres de Salud Cerebral.



**En el 2025, en este recurso se atendió a 1.665 personas**

## INSERCIÓN LABORAL E INCLUSIÓN EDUCATIVA.

### INSERCIÓN LABORAL

La situación laboral de una persona es un indicador esencial de calidad de vida, al tiempo que la carencia de empleo es uno de los principales indicadores de exclusión social. El empleo es por tanto un elemento esencial en la vida del personal y social de la persona. Aunque la mayoría de entidades miembro de nuestra Federación han desarrollado en mayor o menor medida acciones de apoyo a la inserción laboral, sin duda es ADACEA ALICANTE, la Entidad que ha desarrollado un servicio más estructurado que hoy es referente para las demás.

La finalidad del programa es favorecer la empleabilidad de personas con DCA.

### INCLUSIÓN EDUCATIVA.

La educación inclusiva significa incluir a los estudiantes con diversidad funcional en un entorno escolar ordinario. Y ello se realiza siguiendo el modelo y potenciando el concepto de escuela integradora, en la cual todos los alumnos pueden compartir un mismo espacio educativo contando con los apoyos necesarios que ayuden a corregir las dificultades que algunos puedan encontrar.

Para que eso ocurra es necesario:

- Acompañar a las familias de la atención temprana a la etapa educativa.
- Acompañar a los centros educativos para que puedan apoyar a todas las personas.
- Sensibilizar y formar en nuevas formas de enseñar que tienen en cuenta la diversidad.

**En el 2025, en estos recursos se atendió a 72 personas**

## 5

→ **RECURSOS Y ACTIVIDADES 2025:****MOVIMIENTO ASOCIATIVO DEL DCA****FOMENTO DE LAS ENTIDADES ASOCIATIVAS DE DCA.**

El colectivo de personas con DCA tiene dificultades para impulsar, vertebrar y después mantener unido y cooperando un colectivo de personas con más necesidades que capacidad de apoyar. Con más preguntas que respuestas y con más preocupaciones que certidumbres. Sin embargo, las asociaciones son y han sido la respuesta a la angustia y desesperación de tantas personas y familias con DCA. Las Asociaciones surgen para atender las necesidades que se plantean y se erigen con la misión específica de representar y defender los derechos y los intereses globales de las personas con DCA, a nivel local, autonómico y nacional, ante la sociedad, las Administraciones y demás instituciones.

En el marco de su compromiso con el fortalecimiento del movimiento asociativo, la Federación de Daño Cerebral Adquirido de la Comunidad Valenciana ha continuado desarrollando durante este año una red asociativa dentro de la cual se creó una red de colaboración dirigida a las entidades federadas y otras entidades u organismos. Esta actuación se enmarca dentro de la estrategia global de apoyo técnico y acompañamiento que la Federación impulsa con el objetivo de mejorar la sostenibilidad, profesionalización y cohesión interna del tejido asociativo vinculado al DCA en la Comunidad Valenciana.

Este movimiento asociativo se concibe como un recurso transversal y permanente, que combina acompañamiento técnico, intercambio de experiencias y promoción de buenas prácticas. Su diseño se basa en una metodología colaborativa y de aprendizaje mutuo, donde la Federación no solo actúa como entidad de referencia, sino también como mediadora y facilitadora de conocimiento dentro de la red asociativa con entidades, personas con DCA y familias. Este modelo permite promover el intercambio de conocimiento entre entidades, favorecer la cooperación interasociativa y consolidar una red de apoyo mutuo basada en la experiencia compartida.



**Durante el 2025, se han visitado 6 entidades de DCA en la Comunidad y atendido más de 32 consultas.**

## II ENCUENTRO DE ENTIDADES ASOCIATIVAS DE DCA.

Esta acción persigue fomentar el espíritu de adhesión al movimiento asociativo del Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana de las familias y personas con DCA que están asociadas.

Esta actividad se enmarcó en la estrategia de fortalecimiento del tejido asociativo impulsada por la Federación, la cual es un valor añadido en la mejora de una red asociativa consolidada dentro de la Federación de Daño Cerebral Adquirido de la comunidad autónoma y que tuvo como objetivo consolidar un espacio común de diálogo, coordinación y planificación estratégica entre las distintas entidades que trabajan en el ámbito del daño cerebral adquirido.

Este encuentro va dirigido especialmente a las personas responsables de las entidades asociativas que pertenecen a la Federación de Daño Cerebral Adquirido de la Comunidad Valenciana, busca reforzar los lazos de colaboración y generar dinámicas de trabajo compartido que permitan avanzar hacia una atención más integral, coordinada y efectiva para las personas afectadas por DCA y sus familias. La jornada se desarrolla a lo largo de un solo día en formato presencial y cuenta con diferentes momentos estructurados que permiten a las entidades participantes aportar, compartir y construir de manera conjunta.

Esta actuación ha demostrado una alta eficacia en la promoción de la cohesión interasociativa, la identificación de retos comunes, y la generación de una hoja de ruta estratégica para acciones conjuntas. Los resultados confirman el rol vertebrador de nuestra Federación como plataforma de representación, diálogo civil e incidencia política, contribuyendo a una atención más integral del DCA, ya que la jornada incluyó intercambio de experiencias, dinámicas participativas y un diálogo institucional con la Oficina de Coordinación Sociosanitaria (OCISS) de la Conselleria de Sanidad.



**II Encuentro Autonómico de Entidades de DCA, reunió a 21 representantes de 7 entidades federadas.**

## VIII ENCUENTRO AUTONÓMICO DE FAMILIAS CON DCA.

Esta acción persigue fomentar el espíritu de adhesión al movimiento asociativo del Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana de las familias y personas con DCA que están asociadas a una Entidad integrada en la Federación de daño cerebral adquirido de la comunidad valenciana. Se pretende alcanzar un sentimiento de pertenencia y compañía que ayude a hacer frente a la soledad y ruptura que todo proceso de daño cerebral adquirido.

El encuentro de familias, fue una de las primeras iniciativas de nuestra Federación, y se realizan desde hace 7 años para proporcionar apoyos y contribuir al desarrollo de estrategias de afrontamiento mediante la socialización y el ocio compartido en las actividades a través de actividades lúdicas que se ajusten a sus necesidades, intereses y preferencias. Además, los Encuentros son una oportunidad para conocer a otras personas que viven y experimentan situaciones y sentimientos similares, y ser conscientes de la envergadura y dimensión del movimiento civil en el que participan.

El VIII Encuentro Autonomico de Familias con DCA "Camino de Santiago 2025" constituyó una experiencia integral de convivencia, inclusión social e integración terapéutica. Una iniciativa de carácter autonómico, la cual se desarrolló del 2 al 6 de junio de 2025 en un entorno simbólico y transformador como es el Camino de Santiago, que tiene un valor especialmente potente ya que representa no solo un reto colectivo, sino también un recorrido de reflexión, superación personal y construcción de vínculos. Durante esos cinco días, las familias participan en caminatas adaptadas (110 km recorridos), actividades grupales, momentos de descanso y espacios de intercambio donde se fortalecen vínculos, se comparten experiencias y se consolidan nuevas redes de apoyo mutuo, haciendo frente directamente a desafíos clave post-DCA: aislamiento social, sobrecarga familiar y limitaciones físicas.



**VIII Encuentro Autonomico de Familias con DCA  
"Camino de Santiago 2025" con 69 participantes y  
110 km recorridos por etapas.**

## PROYECTO DE APOYO A LA ACCESIBILIDAD DE LOS RECURSOS DE DCA.

La actividad central ha sido la coordinación entre la Federación y las entidades rurales para planificar y ejecutar rutas de transporte adaptado hacia centros y recursos especializados, garantizando la asistencia periódica durante todo el ejercicio anual.

Gracias a este dispositivo de transporte, las personas beneficiarias han podido participar de forma regular en talleres de Terapia Ocupacional, sesiones de rehabilitación funcional y actividades de ocio terapéutico y social orientados a la mejora de la autonomía personal, la participación comunitaria y el bienestar emocional.

El objetivo principal del proyecto fue favorecer la accesibilidad a recursos especializados de rehabilitación y apoyo psicosocial a personas con DCA residentes en zonas rurales de la Comunitat Valenciana mediante un servicio estructurado de transporte adaptado y coordinación entre la Federación y las entidades socias en las que con este trabajo conjunto se perseguía una mejora de la funcionalidad, el bienestar emocional, la participación social y el empoderamiento de las personas con DCA, reduciendo la brecha territorial en el acceso a recursos y ofreciendo orientación y apoyo a sus familias

La ejecución del proyecto de Accesibilidad a Recursos de DCA en zonas rurales ha tenido un impacto muy significativo en la vida cotidiana de las personas con daño cerebral adquirido y sus familias, al reducir las barreras territoriales y de movilidad que les impedían acceder de forma regular a recursos de rehabilitación y apoyo psicosocial. A través del servicio de transporte adaptado y de la coordinación con las entidades de las tres provincias, las personas usuarias han podido participar de manera continuada en talleres de Terapia Ocupacional, sesiones de rehabilitación, actividades de ocio y otros espacios grupales (taller ocupacional, de derechos, teatro y estimulación cognitiva), lo que ha favorecido la mejora de su funcionalidad, su bienestar emocional y su participación social, disminuyendo el aislamiento y la sensación de soledad que caracterizaba la situación inicial.



**El Proyecto de apoyo a la accesibilidad, ha beneficiado a un total de 95 personas con DCA: 51 hombres y 44 mujeres.**

## GESTIÓN DE CONOCIMIENTO Y BUENAS PRÁCTICAS

### ENCUENTRO AUTONOMICO DE PROFESIONALES DEL DCA

Desde la creación de nuestras entidades se han ido aumentando y mejorando los servicios que se están prestando tanto las personas afectadas por un DCA, como a sus familiares. Eso sin duda es posible gracias a la incorporación en nuestro trabajo, de 156 profesionales que nos ayudan a potenciar la calidad de vida de todos aquellos que sufren de algún modo el DCA.

Pero, para la labor que se lleva adelante por parte de nuestras organizaciones, es muy positivo que se desarrolle por parte de los profesionales una fluida relación con otros técnicos de otras de entidades que forman de nuestra federación.

Compartir nuevas experiencias, pactar estrategias comunes, exponer planes de trabajo o compartir conocimientos que han ido adquiriendo a lo largo de su recorrido profesional, son sin duda acciones que pueden beneficiar a la vida de las personas que atendemos con DCA y a sus familiares y ponen en valor el enorme capital humano y profesional que hemos creado entorno a nuestras Entidades.

El Encuentro de Profesionales de este año se realizó el 1 de marzo de 2025, en horario de 10h a 16h, el cual se estructuró como un evento integral de un día de duración, combinando actividades formativas, intercambio de experiencias, sensibilización y convivencia profesional. Junto con la red consolidada de entidades participantes, aseguró un enfoque 360° que combinó la teoría asociativa práctica, el conocimiento clínico especializado, los testimonios reales de usuarios y las alianzas territoriales, maximizando así el impacto transformador del evento con la participación de 37 profesionales especializados en daño cerebral adquirido de las 7 Entidades participantes con representación de las tres provincias de la Comunidad Valenciana



**Encuentro se celebró en Denia en el Hospital de la Pedrera 1 de marzo de 2025 con 37 profesionales en DCA.**

## FORMACIÓN: GESTIÓN PARA ENTIDADES ASOCIADAS DE DCA

Parte de la labor de nuestra Federación es la de dar apoyo a las asociaciones de DCA que durante estos años se han ido creando por todo el territorio de la Comunidad Valenciana. Si en 2010, cuando se crea nuestra entidad, son tres las asociaciones que había a nivel autonómico, catorce años después son nueve las entidades asociativas de personas con DCA y familiares las que forman parte de la Federación.

Este crecimiento ha sido uno de los objetivos que se ha impulsado en nuestros planes de trabajo y es satisfactorio ver cómo ha ido dando resultado todas las acciones que se llevado a cabo con este fin. Pero estas nuevas entidades surgen en espacios geográficos menos poblados y en ocasiones tienen una gran dificultad para poder llevar a cabo la gestión de la entidad. Además, hay que señalar que las personas que crean y gestionan estas entidades son a su vez personas con DCA o familiares que ocupan el rol de cuidador de una persona afectada, y en su gran mayoría no tienen ningún tipo de formación previa sobre la gestión de entidades del tercer sector.

Por estos motivos, se impulsó en 2024 esta iniciativa, con continuación este 2025, para llevar a cabo una formación que abordase distintas cuestiones en gestión económica, herramientas de transparencia y estrategias de comunicación, que les ayudara a poder crear y mantener los servicios que desde nuestras entidades ofertan a las personas con DCA y sus familias.

El ciclo formativo, se diseñó con una estructura compuesta por cuatro sesiones o módulos, celebradas de forma secuencial durante el mes de julio de 2025. Cada sesión de 2 horas permitió un desarrollo suficiente de conceptos, ejercicios prácticos y resolución de dudas, garantizando que las personas asistentes pudieran trasladar de forma inmediata el contenido a sus respectivas organizaciones. Esta combinación de modalidades permitió garantizar la máxima accesibilidad para los participantes de diferentes territorios de la Comunidad Valenciana, optimizando recursos y facilitando la asistencia para la formación planteada.



**Participaron 13 personas, fueron principalmente representantes, directivos y responsables de gestión de 7 entidades federadas.**



## FORMACIONES ONLINE A COLEGIOS PROFESIONALES Y CENTROS EDUCATIVOS

Esta actividad se enmarca dentro de una iniciativa novedosa de 2025: la realización de formaciones en formato online dirigidas a diferentes colegios profesionales de la Comunidad Valenciana, con el objetivo de dar a conocer y sensibilizar sobre las principales causas y consecuencias del DCA. Se mantuvieron reuniones de coordinación con los Colegios Oficiales de Trabajo Social de Alicante, Valencia y Castellón. En dichas reuniones se consensuaron propuestas de formación dirigidas a los afiliados de los tres colegios profesionales. Para el año 2025, la primera actividad se ejecutó en la provincia de Castellón, manteniéndose la previsión de ampliar esta iniciativa a las demás provincias en sucesivos años.

La actividad se estructuró en torno al objetivo principal de Proporcionar a los profesionales del trabajo social una formación especializada que les permita conocer, comprender y sensibilizarse sobre el Daño Cerebral Adquirido en todas sus dimensiones, facilitando así una intervención profesional más informada y empática

Esta formación se hizo mediante la Plataforma online con Colegio Oficial de Trabajo Social de Castellón el 25 de junio de 2025 de 15h a 17h, con un número total de 27 personas afiliadas al Colegio Oficial de Trabajo Social de Castellón, siendo todos profesionales del trabajo social y ámbitos afines, interesados en ampliar sus conocimientos sobre el Daño Cerebral Adquirido y sus implicaciones en la práctica profesional. Las ponentes formadoras fueron: Ana Aznar, Neuropsicóloga y Lucía Galiana, Trabajadora Social, ambas de la entidad asociada Ateneu Castelló.

La formación impartida se estructuró en cuatro bloques temáticos: Bloque 1: Introducción al Daño Cerebral Adquirido, Bloque 2: Secuelas Invisibles del DCA, Bloque 3: Impacto del DCA en la Vida Cotidiana, Bloque 4: Testimonios de Personas Afectadas. Para ello se utilizó un Enfoque teórico-práctico, combinado con exposiciones claras con apoyos visuales, análisis de casos prácticos y aprendizaje basado en testimonios vivenciales. También se utilizaron técnicas de dinamización como lluvia de ideas, preguntas dirigidas, reflexión grupal y una evaluación sobre la Aplicabilidad percibida, la cual fue positiva ya que argumentaron los participantes que ha sido directa para la práctica profesional diaria en la mayoría de los asistentes, consiguiendo el fortalecimiento de comprensión sobre secuelas invisibles del DCA.

**Participaron 27 personas, afiliadas al Colegio Oficial de Trabajo Social de Castellón, siendo todos profesionales del trabajo social y ámbitos afines.**

## SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN

### IV CONCURSO DE RECETAS NEUROSALUDABLES.

Con esta actividad, queremos hacer hincapié en la alimentación como uno de los factores importantes a la hora de cuidar nuestra salud cerebral. No podemos perder de vista que una dieta adecuada es fundamental para evitar reducir la posibilidad de padecer un daño cerebral. Y no sólo eso, sino que también la alimentación puede ser potenciadora de una buena recuperación tras haber sufrido el daño.

Para conseguir esta finalidad, se ha continuado con la cuarta edición de este concurso de recetas neurosaludables para poner el valor la importancia de la alimentación en el cuidado de nuestra Salud Cerebral y el uso de los productos de cercanía para la elaboración de recetas saludables. Con las recetas presentadas tanto en la categoría individual, como en la categoría de entidad de cada una de las ediciones, se está elaborando un recetario neurosaludable disponible en nuestra web:

<https://danycerebralcv.org/sensibilizacion-y-prevencion/>

Este año hemos celebrado la IV edición del concurso y la entrega de premios se realizó el 21 de noviembre en la Escola Valencia d'Estudis de la Salut, dentro de las VIII Jornadas de Daño Cerebral. Las entidades que este año han participado en la organización y ejecución del concurso como jurado son: Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Comunidad Valenciana., Valencia Club Cocina y Lekúe.

La entrega de premios a los ganadores del concurso fue presencial en Valencia durante las jornadas de DCA, en la cual se concedieron los siguientes premios:

- Categoría Individual: Ganador: Pablo Porcar Grau, Receta ganadora: "Tofu al horno con crema de tomate y espinacas". Premios concedidos: Cena para dos personas y Trofeo conmemorativo del premio concedido.
- Categoría Entidad: Ganador: Vivienda de Vila Real de la Fundación Manantial. Receta ganadora: "Mona de harina de garbanzos y chocolate negro". Premios concedidos: Almuerzo saludable, kit de cocción de Lekue y Trofeo conmemorativo del premio concedido.



**En esta edición, se han presentado 44 recetas, las cuales se han incorporado a nuestro recetario neurosaludable.**

## GRUPOS DE SENDERISMO URBANO

En el año 2021, nuestra Federación comenzó con la tarea de concienciar a la población sobre la importancia del cuidado de la Salud Cerebral con dos finalidades: Evitar que se pueda ocasionar un DCA, y en el caso de que ya se haya producido el Daño, aportar unas condiciones que ayuden en la recuperación y mantenimiento de la salud.

Con este objetivo se han ido impulsando actividades que tienen como objetivo el cuidado de la Salud Cerebral por medio de sus determinantes. Y con este motivo desde el 2021, desde nuestra Federación llevamos impulsando y coordinando la creación de Grupos de Senderismo en nuestras entidades asociadas.

En la actualidad hay 11 grupos de senderismo entre nuestras entidades de las 3 provincias de la Comunidad Valenciana, en los que participan un total de 80 personas de forma continuada, donde hay tres tipos de grupos de senderismo, según las personas que participan: Tipo A: Personas con DCA. Tipo B: Personas con DCA y familiares que ejercen el rol de cuidador/a. Tipo C: Familiares que ejercen el rol de cuidador/a.

Por otro lado, dentro de esta actividad y como novedad para este año, se escuchó la propuesta de las personas con DCA y familiares participantes de los grupos de senderismo urbano que propusieron la organización de una quedada conjunta, por lo que desde el momento de su propuesta se trabajó de manera coordinada. Dicha quedada se ha realizado el 6 de noviembre de 2025 dando la oportunidad de compartir experiencias entre los grupos y realizar una actividad conjunta de los participantes que quisieron acompañarnos, siendo en total 55 personas las que asistieron a este encuentro, que consistió en realizar una ruta de senderismo urbano en la ciudad de Valencia desde las 11h con comienzo y fin en la Estación del Norte, todo ello bajo el Plan de autoprotección realizado. Por último, destacar que en las VIII Jornadas de DCA se le otorgó con un premio de reconocimiento al Grupo de senderismo Ateneu Castellon por su implicación y esfuerzo en esta actividad durante el 2025.



**En el 2025 se han desarrollado 11 grupos de senderismo urbano, en los que han participado 80 personas durante este año**

## TALLERES DE SALUD CEREBRAL

Los Talleres de cuidado y prevención de Salud Cerebral son una acción divulgativa, formativa y de sensibilización al respecto de la relevancia de cuidar de la salud de nuestro principal órgano: el cerebro. El fin último que tienen estos talleres es crear un punto de encuentro entre personas con DCA, familiares, sociedad en general donde se fomenta el empoderamiento del participante a través de estrategias motivadoras que le ayuden y acompañen en el proceso de incorporar nuevos hábitos de vida saludable.

En estos talleres de alimentación, ejercicio físico, relaciones sociales y salud del cerebro, el objetivo es concienciar a la población sobre qué hábitos ayudan a cuidar nuestra salud cerebral tanto para evitar que se produzca un daño, así como para ayudar a la recuperación si el daño ya se ha producido. Como novedad, este año se han llevado a cabo talleres online -además de los presenciales

Los 19 talleres presenciales, más el realizado en formato online, se estructuraron como sesiones interactivas y participativas de sensibilización y formación en temas relacionados con la salud cerebral. Los talleres cubrieron 9 áreas prioritarias de conocimiento en salud cerebral, adaptadas a perfiles diversos. Esta estructura coordinada garantizó que el 2025 hubiera 325 participantes (154 hombres, 171 mujeres) con las 9 temáticas de salud cerebral trabajadas, con cobertura en 8 centros de diversa tipología, más uno en formato online, superando expectativas iniciales.

Paralelamente, se mantiene un espacio dedicado en la página web (sección "Sensibilización") donde se ofrecen los vídeos tutoriales, guías descargables, presentaciones PowerPoint y recursos didácticos gratuitos de estos talleres: <https://danycerebralcv.org/sensibilizacion-y-prevencion/#talleres>



**En este 2025, se han llevado a cabo 19 talleres, mas uno online, en los que han participado 325 personas.**

## IMAGEN Y COMUNICACIÓN

### DÍA DEL DCA

Cada año, alrededor del día del DCA, nuestras entidades desarrollan una gran diversidad de acciones de sensibilización y reivindicación con el objetivo de visibilizar la realidad que viven en el día a día las personas afectadas y sus familias.

El crecimiento en el número de entidades federadas, junto con la creciente implicación del trabajo en red, produce que estas acciones abarquen ciudades por todo el territorio de la Comunidad Valenciana.

Durante la semana del 20 al 26 de octubre de 2025, se ejecutó una campaña integral que combinó estrategias de comunicación directa con la ciudadanía, activación institucional y eventos comunitarios, llevando a cabo los siguientes actos:

- 11 Mesas Informativas: Distribuidas en municipios estratégicos de las tres provincias (Alicante, Castellón y Valencia), donde se proporcionó información directa sobre las causas, consecuencias y recursos de apoyo para personas con DCA.
- 6 Actos de Lectura de Manifiesto: Concentraciones institucionales en espacios públicos relevantes, con participación de autoridades locales y representantes de entidades federadas, para la lectura pública de un manifiesto reivindicativo sobre los derechos de las personas con DCA.
- Más de 10 Eventos Lúdicos, Culturales y Deportivos: Actividades de convivencia comunitaria diseñadas para romper barreras de aislamiento, incluyendo caminatas adaptadas, actividades recreativas y eventos culturales.
- Iluminación Simbólica de Fachadas Municipales: Coordinación con ayuntamientos para iluminar edificios emblemáticos con colores identificativos del DCA, generando visibilidad comunitaria y reconocimiento institucional.



**Se alcanzó una gran cobertura mediática con más de 14 publicaciones en medios locales, autonómicos y nacionales, además de programas de radio y en reportajes en medios digitales de diverso alcance.**

## WEB Y REDES SOCIALES

Las personas que sufren un daño cerebral y su entorno, quedan en una situación de bastante desamparo tras su salida del hospital. Es escasa la información que les llega sobre como poder afrontar esta nueva etapa que se les presenta. Y tampoco les es fácil conocer que estructuras sociales y entidades pueden prestarles un buen apoyo frente a las necesidades que el CDA ha impuesto en sus vidas.

Desde nuestra Federación este año se ha continuado llevando a cabo la creación de contenido y difusión por medio de nuestra web y diversas plataformas digitales, las cuales son:

- Ø Nuestra web: <https://danycerebralcv.org/>
- Ø Nuestro perfil de Instagram: <https://www.instagram.com/danycerebralcv/>
- Ø Nuestro perfil de Facebook: [www.Facebook/fevadacedc](http://www.Facebook/fevadacedc)
- Ø Nuestro perfil de Twitter: <https://x.com/danycerebralCV>
- Ø Nuestro canal de YouTube: <http://www.youtube.com/@danycerebralcv>

Los sistemas de comunicación digital y las redes sociales nos ofertan un gran espacio para poder mantener unas vías de comunicación tanto con las personas que forman parte de nuestras entidades, como con la población general, por ello, se ha ido construyendo una estrategia digital como herramienta de empoderamiento, conectividad y transformación durante el año, acercando la realidad del DCA a diversos públicos, buscando coherencia, accesibilidad de los contenidos y la interacción constante con las personas usuarias, elementos que se han cuidado especialmente este 2025 en sus 138 publicaciones en RRSS, así como en la página web.

Es por ello, que los espacios digitales no solo se convierten en un espacio de difusión, sino también en un espacio de comunicación fundamental, posicionando a la Federación y sus 9 entidades asociadas, como referente informativo sobre DCA en la Comunidad Valenciana, generando una comunidad virtual de seguidores que incluye personas con DCA, familias, profesionales e interesados en la temática.



**El alcance en estos espacios digitales conseguidos son de destacar, como el caso de la página web con un total de 47.050 visualizaciones este año, o como en Instagram con los datos de los últimos 90 días del 2025, con un total de 53.924 visualizaciones**

## PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Parte de la tarea de nuestra Federación tiene la finalidad de la visualización del colectivo de personas con DCA. Es fundamental que hagamos presente la realidad que viven las personas con DCA y sus familias.

En 2025, la actividad de medios de comunicación ha combinado campañas de sensibilización, acción comunitaria e investigación social aplicada. A lo largo de todo el año se articularon tres grandes ejes mediáticos: el Día del Daño Cerebral Adquirido, el Camino de Santiago Inclusivo y la difusión del Estudio sobre Soledad no Deseada y DCA, lo que permitió mantener una presencia constante en prensa escrita, radio, televisión y medios digitales, tanto locales como provinciales, autonómicos, nacionales e incluso gallegos. Esta estrategia multicanal se apoyó en notas de prensa unificadas, mensajes coherentes y contenidos adaptados a cada soporte, logrando más de 35 publicaciones, la participación de al menos 25 medios y un alcance estimado de un millón de personas, superando ampliamente las previsiones iniciales de cobertura y audiencia.

El Estudio sobre Soledad no Deseada y DCA supuso un salto cualitativo en la incidencia de los medios, al aportar datos rigurosos sobre el impacto emocional y social del daño cerebral y convertir la soledad en un tema central del discurso público. Los datos del estudio, difundidos en al menos 11 publicaciones, vinculando la soledad con factores como situación económica, calidad de relaciones, salud percibida y pluridiscapacidad, y sirvieron de base para propuestas de intervención psicosocial y fortalecimiento de redes comunitarias.

La incidencia mediática de 2025 se traduce también en un claro fortalecimiento del posicionamiento institucional, de este modo, la comunicación no solo cumplió una función informativa y sensibilizadora, sino también claramente reivindicativa y de empoderamiento del DCA.

### Reto cumplido: 'Camino' inclusivo de Castellón a Santiago por el daño cerebral

Ya han concluido Santiago de Compostela. El grupo de 24 peregrinos con daño cerebral adquirido y sus familias (38 de ellos de Castellón), que hizo su particular recorrido días atrás con el objetivo de realizar un recorrido inclusivo del Camino de Santiago durante tres días, ha alcanzado su meta. Como puntico Medisferiano, 21 alumnas de la provincia, 16 familiares y una persona técnica de las asociaciones Alneu Castellón, Alneu Maestrat y DACEM Segorbe tomaron parte de esta bonita iniciativa para romper barreras y demostrar que el esfuerzo y la voluntad mueven montañas.



A su entrada a la plaza del Obradoro, les ha recibido la alcaldesa de Santiago de Compostela, Coreli Zamarrán, y el presidente de la Federación Daño Cerebral Galicia, Luciano Fernández, en reconocimiento a su labor.



Peregrinaje desde Castellón a Santiago de Compostela para romper barreras frente al daño cerebral

### 16 | INF+ Local Alicante

## Sanidad Ictus y tumores son las causas principales de daño cerebral

El cáncer, enfermedades cardiovasculares y la falta de oxígeno pueden causar lesiones ● 20.000 personas en la provincia están afectadas

El daño cerebral adquirido es la principal causa de discapacidad permanente, con más de 20.000 personas afectadas en la Comunidad Valenciana, donde la segunda enfermedad en términos de letalidad es el cáncer. La mitad de las personas afectadas por esta enfermedad son mujeres, que incluyen víctimas de tumores, accidentes, enfermedades infecciosas y traumatismos. Los datos del estudio sobre Soledad no Deseada y DCA, realizado por la asociación Daño Cerebral Valenciana, muestran que el 59,5% de las personas con DCA son mujeres, lo que indica una mayor vulnerabilidad de este colectivo. La mitad de las personas afectadas por esta enfermedad son mujeres, que incluyen víctimas de tumores, accidentes, enfermedades infecciosas y traumatismos. Los datos del estudio sobre Soledad no Deseada y DCA, realizado por la asociación Daño Cerebral Valenciana, muestran que el 59,5% de las personas con DCA son mujeres, lo que indica una mayor vulnerabilidad de este colectivo.



Participación de personas con daño cerebral en el Camino de Santiago.

El estudio 'Soledad no deseada y DCA' muestra interesantes conclusiones. El 53% de las personas con daño cerebral adquirido de la Comunitat Valenciana sienten soledad no deseada. Esta sensación es mayor entre las personas jóvenes, debido a la ruptura repentina de la trayectoria vital y laboral. En el caso de familiares de personas con DCA, el 59,5% se sienten más solos desde la aparición de la lesión cerebral. La soledad es más acusada en las mujeres que en los hombres, pero estos tienen más dificultades para expresar y pedir ayuda. Factores como la situación económica, la calidad de las relaciones sociales y la salud influyen en la percepción de soledad. Estas son las principales conclusiones del estudio 'Soledad no deseada y DCA', realizado por la investigadora social de la asociación Daño Cerebral Valenciana, Marta Ciment, y de la neuropsicóloga de Daño Cerebral Alicante, Paula Rodríguez, que se ha presentado en el marco de la VIII Jornada de DCA 'Una vida social activa tras el DCA', que organiza la Federación Daño Cerebral Comunitat Valenciana.

### Más de la mitad de pacientes con daño cerebral adquirido sufre soledad no deseada

El estudio 'Soledad no deseada y DCA' muestra interesantes conclusiones

El estudio 'Soledad no deseada y DCA' muestra interesantes conclusiones

El estudio 'Soledad no deseada y DCA' muestra interesantes conclusiones

El estudio 'Soledad no deseada y DCA' muestra interesantes conclusiones



El estudio 'Soledad no deseada y DCA' muestra interesantes conclusiones

Según dicho estudio, el 35,1% tiene una discapacidad mayor del 65% y el 30,43% de más de 33%, mientras que el 26% está a la espera de su valoración.

## DIÁLOGO CIVIL

### REUNIONES CON REPRESENTANTES PÚBLICOS.

Uno de los principales objetivos de la Federación es llevar a cabo una agenda política que permita dar visibilidad al colectivo y que pueda ocupar el espacio que le corresponde, haciendo uso de sus derechos y obligaciones, a través del diálogo civil. Para ello, nuestra Federación participa en distintos organismos y entidades, y realiza reuniones de trabajo donde traslada la voz y visión del DCA en todas las actividades en las que interviene.

Esta Agenda la desarrollamos tanto en colaboración con la administración, con el movimiento civil organizado del DCA a través de la comisión con un Trabajo interasociativo, y con otras organizaciones de discapacidad, desarrollando una agenda propia del DCA en la Comunidad Valenciana. Es importante aquí destacar la labor que se realiza por medio de las diferentes comisiones de trabajo establecidas por DAÑO CEREBRAL ESTATAL y CERMI CV, como ya expusimos en el apartado 3 de esta memoria.

Durante el 2025, nuestra entidad ha mantenido diferentes encuentros con: Estas son solo algunas de las más de 26 reuniones con comisión, instituciones y organismos públicos y privados, que nombramos a continuación:

- Participación Ciudadana y Sostenibilidad Institucional:

Institución: Dirección General de Transparencia y Participación Ciudadana.

- Formación Especializada en Valoración de la Dependencia:

- Colegio Oficial de Trabajo Social de Valencia.

- Colegio Oficial de Trabajo Social de Castellón.

- Atención Sociosanitaria y Coordinación Institucional:

- Oficina de Coordinación e Integración Socio Sanitaria:

Institución: Oficina de Coordinación e Integración Socio Sanitaria (OCISS)

- Políticas de Empleo y Formación:

Institución: Dirección General de Empleo y Formación de LABORA

- Discapacidad, Servicios Sociales y Dependencia: Secretaría Autonómica de Familia y Servicios Sociales y Dirección General de Personas con Discapacidad.

- Colaboraciones Estratégicas:

-Institución: Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Alicante:



**En el 2025, se crearon nuevas redes asociativas con algunos de los organismos y administraciones públicas, con las que nos hemos ido reuniendo a lo largo del año hasta en 26 reuniones diferentes.**

## CREDENCIALES

- Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el nº CV-02-046392-V de la Sección segunda.
- Registro de Titulares de Acción Social y de Registro y Autorización de funcionamiento de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunidad Valenciana, con el nº 4234.
- Entidad declara de Interés Público nº 46392.
- Registro de Grupos de Interés de la Generalitat Valenciana con el nº de registro:225.

**Daño Cerebral: Comunitat Valenciana se regula según la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo de 2002 y a efectos fiscales por la Ley 49/2002. Avances en el cono**

